

DES HISTOIRES PLEIN LA TÊTE

DES RECETTES PLEIN LE BEDON

Une série d'activités gratuites visant à **créer des liens communautaires** et à **renforcer les liens entre les générations** en partageant des **histoires** et des **recettes**.
Présentée par Innovation Jeunes et ses partenaires.



QUAND: Chaque dernier samedi du mois

HEURE: de 10 H à midi

OÙ: 1410, rue Pierce bureau 150

Séance 1 – Samedi 25 février

10 h – Andrea Connors, musicothérapeute, sera présente pour animer une activité de musique interactive pour les enfants et leurs parents.

10 h 30 - Vila Woo, de HappyImagination guidera les enfants dans un atelier de bricolage au thème musical !

Séance 2 – Samedi 25 mars

10 h – Ne manquez pas l'heure de conte présentée par le programme Moi, toi et la mère l'oie !

10 h 30 – Deux nutritionnistes du Dispensaire diététique de Montréal présenteront un atelier de nutrition pour initier les enfants à l'ABC d'une saine alimentation et aux bénéfices d'un mode de vie actif et aux bases d'une bonne nutrition et aux bénéfices d'un mode de vie sain.

Séance 3 – Samedi 29 avril

10 h – Heure de conte avec Collège Frontière

10 h 30 – Éco-Quartier Peter-McGill, les enfants fabriquent un bricolage avec du matériel recyclé et récupéré.

Séance 4 – Samedi 27 mai

10h – Ne manquez pas l'heure de conte présentée par le programme Moi, toi et la mère l'oie !

10 h 30 – Le Y des femmes animera une activité créative pour les petits comme les grands.

Séance 5 – Samedi 24 juin

10 h – Flying Box Theater présentera leur spectacle Prince Dung Beetle*, l'histoire de Barbara et de son affection pour les petits êtres. Ce spectacle est un joyeux mélange de marionnettes 2D, de musique *live* à l'accordéon et d'interactions avec notre jeune public. Adapté pour les enfants de 3 à 6 ans, nous invitons les auditeurs de tous âges à venir partager ce moment magique !

10 h 30 – Suivra un atelier de fabrication de marionnettes

Collation santé chaque fois avec la
recette et **infirmière** sur place pour
répondre aux **questions des parents**.

Innovation Jeunes
1410, rue Pierce, bureau 150
Métro Guy-Concordia
www.innovationjeunes.com

Information : jvaillancourt@direction.ca

Avec le soutien financier d'Avenir Enfants.

514 843-3996

STORIES FOR THE SOUL

FOOD FOR THE BELLY

A series of free activities designed to **create community links** and to **strengthen relationships between generations** by sharing stories and **recipes**. Presented by Innovation Youth and its partners.



WHEN: Every last Saturday of the month

TIME: de 10 AM until noon

WHERE: 1410, Pierce street #150

Session 1 – Saturday, February 25th

10 a.m. - Andrea Connors, music therapist, will lead an interactive music activity for children and their parents.

10:30 a.m. - Vila Woo from HappyImagination will guide children in a craft workshop with a musical theme!

Session 2 – Saturday, March 25th

10 a.m. – Do not miss story time presented by You, Me and Mother Goose!

10:30 a.m. – Two dietitians from the Montreal Diet Dispensary will present a nutrition workshop to introduce children to healthy eating and the benefits of an active lifestyle as well as the fundamentals of good nutrition and benefits of a healthy lifestyle.

Session 3 – Saturday, April 29th

10 a.m. – Story time with Frontier College

10:30 a.m. – Children will make a craft with recycled and recovered materials with Éco-Quartier Peter McGill.

Session 4 – Saturday, May 27th

10 a.m. – Do not miss story time presented by You, Me and Mother Goose!

10:30 a.m. – The Women's Y will lead a creative activity for young and old alike.

Session 5 – Saturday, June 24th

10 a.m. – Come make musical instruments with Flying Box Theater so you can play along during the puppet show that will follow.

10:30 a.m. – Prince Dung Beetle *, the story of Barbara and her love for little ones. This show is a joyful mix of 2D puppets, live accordion music and interactions with our young audience. Suitable for children ages 3 to 6, we invite listeners of all ages to come and share this magical moment!

*In English only

A healthy snack (with recipe) each visit and a nurse on site to answer any questions from parents.

Innovation Jeunes
1410 Pierce Street, # 150
Guy-Concordia Metro

www.innovationjeunes.ca

Information: jvaillancourt@direction.ca

With the financial support of *Avenir d'enfants*.

514 843-3996